

### **Rensar ut gifter-Detox**

Farliga ämnen i vår omgivning ex bly, kvicksilver, klor, kolesterol mm som kroppen inte omedelbart lyckas göra sig av med ansamlas i de vattenmolekyler som finns i våra kroppar. När dessa gifter ackumuleras blockeras blodcirkulationen och cellernas energi hämmas. Gifter som ansamlas i kroppen är ofta orsaken till en mängd hälsoproblem.

De långvågiga infraröda strålarnas vågor gör att vattenmolekylerna bryts ner och inkapslade gifter och gaser frigörs och ger en kraftfull avgiftningseffekt.

Detta ger ett effektivt flöde av alla kroppsvätskor samt minskar mängden ansamlat vatten.

Svettkörtlarna hjälper till att bli av med gifter bundna i vattenmolekyler.

Oljelösliga gifter ansamlade i underhudens fettlager sipprar ut genom hudens fettkörtlar, då värmen från infrabastun ökar underhudens temperatur.

Vid en jämförelse mellan traditionell bastu och infraröd bastu har amerikanska studier av svett visat följande:

### **Analys:**

#### **infra bastu - traditionell bastu**

<b>80% vatten,</b>	<b>97% vatten,</b>
<b>20% gifter</b>	<b>3% gifter</b>

Läs mer om skälen för avgiftning via infraröd bastu !  
Dr. Sherry Rogers ur boken "Detoxifie or die".

